

CET ÉTÉ, JE SUIS LA PLUS BELLE!

Ces petits gestes qui n'ont l'air de rien peuvent transformer votre quotidien, surtout à la veille de l'été. La rédaction a imaginé quatre rituels à mettre au menu de votre beauté, à votre rythme, selon vos besoins et vos envies...

Par Chantal-Anne Jacot

Petits soins, grands effets! De plus, votre portemonnaie restera garni, car nous vous proposons des gestes à bon prix... sans bistouri! Afin de vous aiguiller au mieux, nous avons demandé conseil à la Doctoresse Véronique Emmenegger*, fondatrice et directrice depuis vingt ans de la Clinic Lémanic à Lausanne.

Un sourire de star

Le sourire, à l'instar du regard, est considéré comme un atout de séduction. D'où l'intérêt de dorloter vos lèvres! Prêtes et prêts pour un sourire irrésistible? Quel que soit votre âge, que vous soyez une femme ou un homme, essayez! Un léger repulpage convient aussi bien à la jeune femme qui n'a pas envie que cela se voit, qu'à la dame qui souhaite effacer quelques ridules, ou à vous, monsieur, qui désirez juste obtenir un aspect relaxant pour adoucir vos traits. Le but? Effet glamour, effet glossy, effet coup de fraîcheur ou effet bonheur!

LA SOLUTION?

Les injections d'acide hyaluronique biodégradable. L'effet volumateur redonne à la peau son aspect initial, permet de personnaliser la bouche et les lèvres et de résorber les ridules qui ternissent l'éclat du sourire.

L'AVIS DE LA DOCTORESSE

Soin parfait pour hydrater, donner du volume de manière naturelle ou plus appuyée selon la forme du visage. Permet également d'arrondir et de redessiner des lèvres minces, voire pincées. On peut aussi retravailler le pli d'amertume qui se marque fatalement avec le temps. Un traitement qui harmonise les traits en évitant les ruptures verticales qui rendent sévère ou durcissent l'expression. Effet 6 à 8 mois, 12 mois après quelques séances. Séance de 45 minutes. Application d'une crème anesthésiante au préalable.

Combien ça coûte? Entre CHF 500.- et CHF 1 200.- selon l'intensité du traitement.

T'as de beaux yeux tu sais!

Signes de fatigue et de stress, les cernes sous les yeux réduisent trop souvent à néant le teint et sont déprimants. Ils sont les pires ennemis d'un regard lumineux. La paupière inférieure apparaît comme vidée, prend des couleurs de gris, noir ou violet. La peau est moins épaisse, le visage devient terne et triste. Il en va de même pour les petites rides de côté. Pas d'affolement ni de panique! Qu'à cela ne tienne... Une réjuvenation est la bienvenue.

LA SOLUTION?

Le traitement des cernes consiste à corriger la dépression située sous le rebord orbitaire par l'injection d'un produit de comblement tel que l'acide hyaluronique. Le fait de remplir la zone en créant des ponts, que l'on peut comparer à des points d'ancrage, rehausse le tout et donne un réel coup d'éclat. Un traitement simple qui vous fait de l'œil!

L'AVIS DE LA DOCTORESSE

Une des meilleures indications à mon sens de l'acide hyaluronique dont l'effet est spectaculaire dès la première séance. Pas d'éviction sociale. Séance de 30 minutes. Application d'une crème anesthésiante. Effet trompe-l'œil assuré pour plusieurs mois.

Combien ça coûte? Dès CHF 400.- par œil et par côté.

Adieu à mon double menton!

Chez les jeunes, la cause de l'apparition du double menton est due en général à un surpoids. Ce qui au fil du temps par contre n'est pas toujours le cas chez certaines personnes, mais est la conséquence d'un relâchement de la peau, des muscles et d'une chute des tissus adipeux. Le résultat: un déplacement disgracieux vers le bas, qui floute l'ovale du visage.

LA SOLUTION?

Pratiquer l'Ultherapy* (ultrasons focalisés), une procédure non invasive, sans éviction sociale, permettant de redessiner l'ovale du visage et de tonifier la peau relâchée du menton. L'énergie sûre et durable des ultrasons stimule la structure profonde des couches de la peau sans altérer la surface de la peau.

L'AVIS DE LA DOCTORESSE

Une reprogrammation de l'intérieur pour un effet naturel et remarquable à l'extérieur. Une sorte de «up-lift» qui se pratique sous anesthésie locale (crème anesthésiante) ou masque relaxant permettant aux patients d'être détendus tout en restant conscients, et dure environ une heure. Un point intéressant: les ultrasons stimulent les structures profondes des couches de la peau sans en altérer la surface, pour lifter de l'intérieur vers l'extérieur contrairement aux lasers qui pénètrent la peau depuis l'extérieur pour agir à l'intérieur où siège le collagène.

Cette technique est une alternative à la liposuction qui consiste à prélever de la graisse à l'aide de petites canules, après avoir réalisé une anesthésie locale par infiltration.

Combien ça coûte? Dès CHF 1 900.-.

Acné, la beauté par les LED

L'acné, un problème de peau très fréquent, apparaît le plus souvent à l'adolescence: boutons sur le visage, le cou, le thorax et parfois le dos. Attention, car l'acné n'est pas uniquement le cauchemar des adolescents, mais aussi de beaucoup de femmes adultes qui n'ont pas connu de tels soucis à la puberté.

LA SOLUTION?

La Photo Bio Modulation (PBM) est très efficace et indolore. Elle utilise les LED (Light Emitting Diode) au pouvoir de guérison. Considérés comme des lasers froids, ils n'émettent aucun ultraviolet et ne sont pas dangereux. Chaque couleur est dotée d'une onde pénétrant plus ou moins profondément dans la peau. Par exemple: le bleu a une action anti-inflammatoire, anti-infectieuse et régénérante

(acné, psoriasis, eczéma); le rouge est stimulant (pousse des cheveux, calvitie); le jaune active la circulation sanguine et calme les rougeurs.

Des cures de minimum 5 séances sont conseillées à raison de 15 à 20 minutes chacune, une à deux fois par semaine.

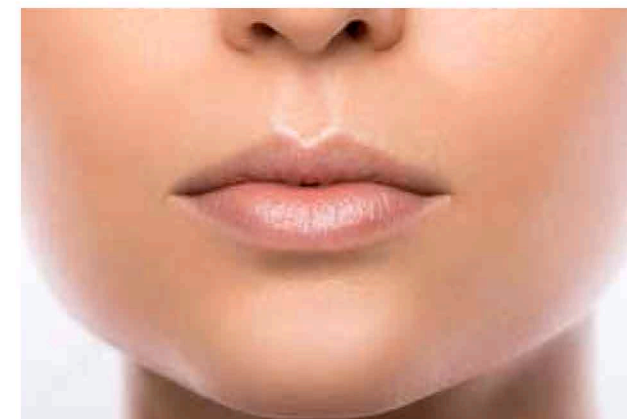
L'AVIS DE LA DOCTORESSE

Le pouvoir de ces lampes est très apprécié par les jeunes, qui le trouvent rassurant, indolore, sans risques, sans effets secondaires... et par les mamans soucieuses par rapport aux autres traitements plus forts (vitamine A) ou pris sous forme d'antibiotiques. Possibilité de suivre ce traitement dans un cabinet médical d'abord, puis à domicile.

De surcroît, n'oublions pas que les LED ont également une action stimulatrice dans la fabrication du collagène et dans la lutte contre le vieillissement cutané!

Combien ça coûte? Programme dès CHF 600.-.

*Véronique Emmenegger, Docteur en médecine. Spécialiste FMH (Suisse) en dermatologie et vénéréologie, et FMH en allergologie et immunologie clinique. Fonde en 1998 la Clinic Lémanic à Lausanne dédiée à la Dermatologie & Médecine Esthétiques et Anti-âge, dont elle assure la direction. Elle est lauréate de plusieurs prix internationaux dont, en 2012 à l'UNESCO de Paris, le Prix du Mérite au Développement des Technologies en Médecine et en Esthétique.



BON A vous nos fidèles lectrices... et lecteurs

Sur réservation d'un traitement à la Clinic Lémanic à Lausanne, nous vous offrons un soin du visage ou du corps selon votre envie! Il sera prodigué à l'Espace Beauté et Minceur par Camille, esthéticienne médaillée d'or.